

# HELP Akademie Ltd.



Zertifikat-Registrier-Nr.: 12 711 54867 TMS

**Hilfe durch Experten**  
für **Lebensqualität mit Prüfung und Zertifikat**  
**Qualifizierung als Experte & Gesellschafter**  
**in der Senioren-Assistenz**

## Zertifikat

**Frau Heike Wolpert**

hat an allen 4 Modulen des Basislehrgangs teilgenommen,  
dabei die Abschlussreflexionsarbeit erfolgreich im November 2020 präsentiert.  
und alle 4 Zwischen-Prüfungen  
**zum qualifizierten Experten & Gesellschafter in der Senioren-Assistenz**  
erfolgreich bestanden




Eingetragene Marke beim deutschen Patent- und Markenamt Nr.: 30 2017 217 743

Zertifikat-Nummer: 2020/117

  
Gabriele Rolle-Lindner  
Seminarleitung

  
Ursula M. Mayr  
Akademieleitung

  
Tina Knoch  
Prüfungsausschuss

# HELP Akademie Ltd.



**Hilfe durch Experten  
für Lebensqualität mit Prüfung und Zertifikat**

## **Teilnahme- und Prüfungsbestätigung am Lehrgang Experte & Gesellschafter in der Seniorenassistenz**

### **Frau Heike Wolpert**

---

**hat an den folgenden Modulen teilgenommen und alle Zwischenprüfungen  
erfolgreich bestanden:**

#### **Modul 1**

**Altersassoziierte Krankheiten, Pflege, Sexualität im Alter,  
Seelsorge, Palliativmedizin**

#### **Modul 2**

**Psychologie, Demenz, Basale Stimulation, Biographiearbeit,  
Gedächtnistraining**

#### **Modul 3**

**Rechtskunde, Pflegeversicherung,  
Sicherheit für Senioren, Digitale Zukunft, Motivation und Coaching aus der  
Praxis, Vernetzung im Quartier**

#### **Modul 4**

**Ernährung, Alternative Wohnformen, Fitness für Senioren,  
Selbst- u. Zeitmanagement, Kniggesicherheit, Menüfolge und Getränkekunde,  
Reiseorganisation und –medizin, HELP unterstützt**

**Eine Reflexionsarbeit mit frei wählbarem Thema und Bezug zu Senioren wurde  
vorgetragen und als abschließender Prüfungsteil erfolgreich bestanden.**

Jeweils 4 Tage inkl. Zwischenprüfung mit folgenden Unterrichtsfächern und UE  
(UE= 1 Schulstunde zu 45 Minuten):

**Modul 1:**

Pflege und Mobilität	18 UE
Altersassoziierte Krankheiten	9 UE
Sexualität im Alter, Seelsorge, Palliativmedizin	6 UE

**Modul 2:**

Kommunikation, Konfliktlösung,	9 UE
Traumabewältigung, Alterspsychologie	6 UE
Basale Stimulation	8 UE
Demenz inkl. Biographiearbeit/Gedächtnistraining	9 UE
Lehrfilm Demenz mit Frau Helga Rohra	1 UE
Reflexionsarbeit was ist das?	1 UE

**Modul 3:**

Rechtskunde (Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung)	8 UE
Pflegestärkungsgesetz II	3 UE
Sicherheit für Senioren	6 UE
Digitale Zukunft für Senioren	4 UE
Coaching und Motivation	3 UE
Eine Seniorenassistentin aus der Praxis	2 UE
Vernetzung im Quartier und die Rollensituation der Seniorenassistenten	6 UE

**Modul 4:**

Ernährung für Senioren	8 UE
Alternative Wohnformen (teils Hausaufgabe)	1 UE
HELP unterstützt	1 UE
Reiseorganisation und Reisemedizin	2 UE
Fitness für Senioren	8 UE
Kniggesicherheit, Service, der perfekt gedeckte Tisch, Menüfolge u. Getränkekunde	5 UE
Selbst- u. Zeitmanagement	6 UE
Themenaufnahme Reflexionsarbeit	1 UE


Jedes Modul endet mit einem Multiple Choice Wissenstest und dessen Auswertung 4-5 UE/pro Modul

Zertifizierungstag: Reflexionsarbeit, Auswertung und Zertifikatsübergabe 8 - 9 UE

München, den 24.11.2020

  
Ursula Maria Mayr  
Akademieleitung  
HELP Akademie Ltd.

München, den 24.11.2020

  
Gabriele Rolle-Lindner  
Seminarleitung  
HELP Akademie Ltd.